

LA BIBLIOTHÈQUE DE NAGES

Pour les mois de juillet et août, la bibliothèque est ouverte les **mercredis et samedis** de 9h à 12h. L'accès se fait en passant par le secrétariat de mairie.

Le prêt de livres est gratuit pour tous.

Vous aimez la lecture, rêver, faire des rencontres, visiter ou voyager sans bouger ! C'est à la bibliothèque que vous avez rendez-vous.

Un large choix d'ouvrages vous est proposé, en partant des premières lectures, en passant par les romans d'aventures et en poussant jusqu'aux biographies, sans compter les bandes dessinées...

N'hésitez pas à ouvrir la porte de notre bibliothèque, vous y trouverez un très large choix de livres.

Venez la découvrir ou l'explorer et lui donner une raison de vivre !

BUREAU D'INFORMATION TOURISTIQUE DE NAGES - LAC DU LAOUZAS

Le bureau d'information touristique est ouvert en juillet et août tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 19h ; en septembre et octobre de 10h à 12h et de 14h à 18h sauf le mardi.

Il est situé à Rieumontagné, face au lac du Laouzas et vous propose :

- un spa et un sauna : une formule en espace privatif dans un cadre intime. Réservation à l'heure. Profitez-en, même avec des enfants, cela peut faire un bien fou !
- un chalet « massage » : avec 2 prestataires de la commune : Dominique avec le modelage plantaire relaxant aux huiles essentielles, Sylvie avec une séance de réflexologie plantaire – possibilité de duo – autres modelages possibles en été : bien-être corps, modelages énergétiques,...
- l'accès à toutes les fiches de randonnées du territoire : 35 fiches de sentiers pédestres balisés, des cartes VTT, des cartes IGN, des topoguides sur mesure. Possibilité de location de porte-bébé, de VTT, de vélos électriques toute l'année,
- la possibilité d'un conseil éclairé du personnel pour vous donner des idées d'excursion pour vos journées libres. Vous serez informés de tout ce que vous avez à portée et qui vous est quelquefois méconnu.
- la vente de carte de pêche (à l'année, à la semaine, à la journée, pour les grands, petits, dames et hommes),
- l'accès à un point wifi gratuit extérieur : vous voulez vous connecter, un cyber-espace est à votre disposition autant de fois que vous voulez dans la saison : assis face au lac, quoi rêver de plus ?

Ayons le réflexe d'aller vers ce lieu, faites profiter de nos richesses à vos invités et à votre famille quand vous les recevez ! Accompagnez-les dans notre bureau d'information touristique. C'est ensemble que ce lien social sera tissé et que nous le conserverons.

Renseignements et réservations au 05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29.

DÉCHÈTERIE

La déchèterie du secteur de Lacaune se situe derrière les abattoirs. Tous les habitants des communes de notre territoire ont accès gratuitement aux déchèteries Trifyl pour leur propres déchets.

Elle est ouverte du mardi au samedi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 18h00. Tél. : 05.63.74.15.64

Pour le tri sélectif, vous devez mettre les emballages et les papiers dans le container papier (Ils seront séparés au centre de tri Trifyl de Labruguière).

Depuis 2017, tous les habitants du territoire peuvent bénéficier d'un service de ramassage des encombrants. Vous devez vous inscrire en remplissant une fiche disponible en mairie avant le vendredi précédent la semaine de collecte ou sur le site www.ccm1h1.fr (rubrique Services) 05 32 11 09 25.

Pour 2021, la collecte se fera les semaines 29, 33, 38 et 46 sur la commune de Nages.

LE PROGRAMME DE L'ÉTÉ 2021 À NAGES

Ce feuillet vous permettra de connaître les animations proposées lors de cet été encore si particulier.

Nous vous invitons à vous rendre au bureau d'information touristique situé à Rieumontagné pour plus de renseignements.

Toutes les animations sont proposées en tenant compte des consignes sanitaires en vigueur et nous vous demandons de les respecter !

Les fêtes votives de nos villages (Nages, Rieumontagné, Condomines) n'auront pas lieu. Nous soutenons leurs généreux bénévoles qui ont mûrement réfléchi leur décision avant de se résoudre à annuler leurs festivités.

LA MAISON DE PAYRAC

La maison de Payrac vous offre encore cette année de très belles animations qui sont détaillées dans le dépliant joint à ce programme.

La boutique est ouverte et différents ateliers, démonstrations et initiations sont programmés.

Vous pourrez retrouver les croustades cuites au four à pain tous les mercredis de l'été.

Les grillades de bœuf ou d'agneau sont aussi proposées par nos producteurs quelques lundis ou vendredis midi.

LE MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE À RIEUMONTAGNÉ

Venez découvrir le musée de la vie paysanne.

Situé face au lac du Laouzas, il dispose de 1500 m² de collections impressionnantes sur la vie paysanne et dans de multiples thèmes (oiseaux, pierres, poste, école, construction du barrage et sa production électrique, métiers d'autrefois, ...).

C'est un lieu d'une richesse extraordinaire et exceptionnelle.

En juillet et août, les mardis et vendredis matins. Vous pourrez aider Petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers d'antan et apprendre à fabriquer de la farine. Durée 1h45. 5€ par enfant. Interdit aux parents. Limité à 20 enfants.

Chaque jeudi après-midi de juillet et août « ESCAPE GAME », en équipe de 2 à 5 joueurs. Défi les forces maléfiques et tentez de sauver une vie. 5 séances de 1h. 30€ par équipe. Réservation obligatoire au 05.63.37.12.29.

Samedi 17 juillet de 9h30 à 12h et de 14h à 17h venez rechercher vos ancêtres de la région des Monts de Lacaune, Somail, Espinouse. Salle Jean-Baptiste Cavaillès à Rieumontagné.

Lundi 19 et mardi 20 juillet ; lundi 16 et mardi 17 août de 15h à 19h : exposition de moules alimentaires et culinaires.

Dimanche 22 août de 10h à 12h et de 14h à 17h. Vous êtes collectionneurs ! Vous avez rendez-vous avec d'autres collectionneurs pour échanger ou montrer votre collection, salle Jean-Baptiste Cavaillès à Rieumontagné.

Samedi 2 octobre à 15h : conférence sur le géant du Cros de Mounés (aveyron) par Michel Leblond. Salle Jean-Baptiste Cavaillès.

Une association culturelle, le CRPR (centre de recherches du patrimoine de Rieumontagné) qui compte 700 adhérents, fait vivre ce magnifique lieu et propose une multitude de revues toutes écrites par des amoureux de la mémoire.

Contact : 05.63.37.12.29

LES TOURS DU CHÂTEAU DE NAGES

Du 6 juillet au 24 août, les mardis de 17h30 à 19h30, venez vivre des aventures énigmatiques autour du château et jouer en famille ou entre amis, au cours d'une mission de 45mn. 5€ par personne ou 10€ par groupe de 2 à 4 personnes dont 1 adulte obligatoire. Renseignements au 05.63.37.12.29 **Inscriptions :**



Du 6 juillet au 27 août, les mardis et vendredis de 21h à 22h, venez chercher le trésor du Comte de Thézan, à l'aide d'une lampe torche et vêtus d'un costume médiéval. 3€ par enfant. Interdit aux parents. Limité à 20 enfants.
Inscriptions : <https://sites.google.com/view/nocturneauchateau>

LE SENTIER DU PATRIMOINE DE NAGES

Tous les **lundis du 12 juillet au 23 août** venez découvrir, sous la conduite de bénévoles, les secrets de Nages.

Rendez-vous à 17h devant l'église de Nages, pour une randonnée d'environ 2 heures. Réservation obligatoire au 06.42.20.33.81. Nombre limité à 15 participants.

LE MOULIN DE NARULLE

Venez visiter le moulin le **mercredi 4 août** et participer à la mouture du grain à 17h.

ESPACE FITNESS À RIEUMONTAGNÉ

L'espace Fitness situé au-dessous du bureau d'information touristique, est ouvert toute la journée en libre accès. Il comporte douze stations qui vous permettront de vous maintenir en forme, en ayant un magnifique point de vue sur le lac du Laouzas.

ESPACE AQUATIQUE À RIEUMONTAGNÉ

L'espace piscine-pataugeoire avec eau-chauffée est accessible gratuitement.

AQUAPARK À RIEUMONTAGNÉ

L'Aquapark du Laouzas vous accueille en juillet et août de 11h à 19h, adultes et enfants à partir de 6 ans. Pour les tarifs, renseignement sur le site www.aquaparklacdulaouzas.com ou au 06.17.17.63.89.

LES MARCHÉS DE NUIT

Mercredi 21 juillet et mercredi 18 août : rendez-vous à 18h30 sur le parking de la salle du Landas pour les traditionnels marchés de nuit.

LES CONCERTS DE NAGES

Lundi 19 juillet : concert avec Olivier Mas à 21h sur la plage du Laouzas à Rieumontagné.

Lundi 2 août : concert avec les Compagnons de Musique à 20h30 sur la place Robert Roques à Rieumontagné.

Lundi 9 août : concert sur la plage de Rieumontagné à partir de 20h30.

Vendredi 13 août : concert avec Blue Pastel Brass à 21h à l'église de Nages.

Vendredi 20 août : concert avec le Swing Gospel d'Albi à 21h à l'église de Nages.

Dimanche 26 septembre : concert avec la chorale Chœur d'Autan de Brassac à 17h15 à l'église de Nages.

LE CONSERVATOIRE DE TASTAVY

Judi 22 juillet : conférence sur le thème des vierges noires à 17h à la chapelle Saint Etienne de Cavall à La Salvetat-sur-Agoût.

Vendredi 23 juillet : randos encadré par le club de randonnées « Los Passejaires », départ à 17h soit Murat-sur-Vèbre/Villelongue soit La Salvetat-sur-Agoût/Villelongue, à l'arrivée : repas tiré du sac, diaporama sur le pèlerinage de Saint-Jacques de Compostelle et à 21h célébration de la Saint-Jacques aux flambeaux.

Samedi 24 juillet : rallye en voiture sur 3 villages étapes du chemin de Saint-Jacques de Compostelle. Départ devant l'église de Murat-sur-Vèbre à 10h avec un repas tiré du sac vers 12h à Villelongue.

Dimanche 25 juillet : promenade commenté dans le Caroux sur les traces des pèlerins avec Olivier Cèbe. Rendez-vous à Andabre pour un départ à 15h (tenue et équipement de marche obligatoires), encadrement par « Los Passejaires ».

Samedi 31 juillet : présentation et découverte d'instruments de musique anciens et traditionnels par Jean-Pierre Carmes et ses amis « Los d'Endacòm » à 16h à Tastavy.

Mercredi 11 août : randonnée de la Salvetat à Tastavy, départ à 14h de la chapelle Saint-Etienne de Cavall.

Dimanche 22 août : animations musicales du collectif de musiciens ICHTHYS, à 16h à Tastavy.

FOIRE DE PAYRAC

Dimanche 15 août, les agriculteurs des cantons de Lacaune et Murat quitteront les travaux des champs estivaux afin de vous proposer une journée de détente pour découvrir le métier d'agriculteur. Mini-transhumance, messe festive, stand pédagogique, démonstrations (tonte, chiens de troupeaux) et présentations d'animaux seront au programme. Vous pourrez également vous restaurer à midi avec les produits locaux servis sur le marché de producteurs.

Pour plus de renseignements, contactez la Maison de Payrac au 06 07 37 11 73

LE BARRAGE DU LAOUZAS

Les **jeudis de juillet et août** à 10h, venez découvrir l'histoire du barrage du Laouzas. Réservation au 05.32.11.09.45.

4€ par personne. Gratuit pour les moins de 12 ans.

HORAIRES D'OUVERTURE DES PRINCIPAUX SITES

Pour tous renseignements sur ces sites téléphoner au 05 63 37 12 29

Le musée de Rieumontagné est ouvert tous les jours en juillet et août de 15h à 19h – sauf le jeudi de 18h à 22h. En mai, juin et septembre il est ouvert tous les jours de 14h à 18h.

Tarif : 4€ par adulte – gratuit pour les moins de 18 ans.

<https://museeviepayssanne.jimdofree.com>

La maison de Payrac est ouverte de 11h30 à 18h30 tous les jours en juillet et août et le dimanche de 12h30 à 18h30 en septembre. www.payrac.com

Le conservatoire de l'art sacré au presbytère de Tastavy est ouvert en juillet et août, du mardi au dimanche de 16h à 18h.

Le moulin à eau de Narulle est ouvert lors d'animations ponctuelles.

Le four à chaux de Fourcaous situé sur le sentier du patrimoine de Nages est en visite libre.



Une terrasse
en pleine nature

C'est à l'ombre bienfaitrice d'un tilleul bicentenaire, dans un théâtre naturel, décor que l'on voudrait immuable, que vous pouvez vous attabler pour savourer quelques spécialités du pays, vous désaltérer ou savourer une glace.

Une terrasse en pleine nature, ce n'est pas le seul agréable paradoxe de la Maison de Payrac, ce lieu où, à l'évocation du passé, se fabriquent des souvenirs pour demain.

Estives 2021

Les amis de la Maison de Payrac
Rieumontagné - 81320 NAGES
tél : 05 32 11 09 47
05 63 37 12 29
www.payrac.com



Mai - Juin - Septembre
ouverte les week-ends
et jours fériés
de 12h30 à 18h30

Juillet - Août
ouverte tous les jours
de 11h30 à 18h30

gourmandises d'été

Croustade au Four à pain

Les mercredis de l'été

à 16 h, heure du goûter, cuisson et vente
de ces délices croustillants.



Saveurs paysannes

à déguster sous le tilleul de la Maison de Payrac,
les productions de nos agriculteurs :

grillades du pré à l'assiette !

	Lundi midi	Vendredi midi
BŒUF 11€ l'assiette	12 et 19 juillet - 09 et 16 août	16 et 30 juillet - 6 août
AGNEAU 10€ l'assiette réservation conseillée : 06 31 31 35 41	02 et 23 août	13 et 20 août

Un toit pour la nuit

La maison de Payrac propose 2 refuges hors du commun :

- 1 REFUGE TRADITIONNEL de 12 personnes
 - 1 REFUGE INSOLITE de 3 personnes
- « une goutte d'ò suspendue dans les arbres » 12€/pers./nuit
Infos et réservations : 05 63 37 12 29



Primée en 2010 par la société pour la protection des paysages et de l'esthétique de la France, la Maison de Payrac, restaurée par des bonnes volontés amoureuses de conservation, ne cesse d'enchanter les visiteurs.
Elle a le label Valeurs Parc Naturel régional®



Payrac et le royaume des enfants

Tout est fait pour que tu t'amuses comme un roi ou une reine : des animaux sont là rien que pour toi, **3 ou 4 brebis** dans la jasse, **2 vaches** dans la tourbière, **une lapine** dans la cave et **des oiseaux** dans la volière, **des volailles** près du pesquier. Regarde dans le nid de la maisonnette, s'il y a un œuf c'est pour toi, tu peux le prendre !

Tu veux t'amuser ? 3 cabanes, 1 labyrinthe sont dans les bois, à toi de les découvrir !

Sais-tu avec quoi jouait ton papé quand il était petit ? Demande lui et essaye avec lui : échasses, quilles, brouettes... tu verras c'est super !

Tu aimes la nature : un jeu de piste a été fait pour toi sur le sentier de découverte. Ouvre bien les yeux et cherche les indices !

Le fil d'Ariane : un bandeau pour suivre le fil d'Ariane et s'enthousiasmer devant une vue magnifique sur le lac du Laouzas.



Arawak et Pompon, les deux p'tits amis sont à Payrac pour les estives.

Ils t'attendent pour une **petite balade à dos d'âne** le lundi et mercredi de ±10h à 17h45 (du 14 juillet au 18 août) information au **06 01 99 80 32**, viens vite !



La plupart des animations proposées sont gratuites...
 Vous contribuerez à faire vivre ce lieu en achetant
 des produits du terroir. Merci!

Artisanat et Produits du terroir



Peinture, poterie, vannerie, bâton de marche, blason de fenaison, objet en bois, tabouret, « selou », faiencerie de Castres, brocante, charcuteries des Monts de Lacaune, conserves de canard, chips de Barre, cèpes secs et conserves, fromages fermiers de brebis, pains variés, plats cuisinés, soupes froides de légumes, confitures, pâte de fruits et miel de Pays, biscuits de Camarès, huile d'olive, jus de pomme, eaux de la montagne, vins des terroirs voisins, bière artisanale...

L'échoppe de la Salamandre

Tout au long de l'été, les lundis, vendredis, samedis et dimanche, Mélissandre vous propose dans son échoppe située tout près du poulailler, des animations interactives autour de la laine et des jeux de plateau médiévaux. Vous pourrez également y acheter ses créations laines et des jeux.

Ateliers, initiations et démonstration

"En gardant les brebis"

Activités autour de la laine et de la nature - initiations « LandArt » : parcours pédagogique, découverte, jeux et invitation à la création - pour adultes et enfants à partir de 4 ans (entre 4 et 6 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte) - Tarif : 10€/pers. - 12 pers. maxi. Inscription obligatoire au 06 85 24 83 59.

Les jeudis 22, 29 juillet et 12, 26 août
 2 séances de 2h : 14h et 16h précises

Modelage terre d'argile

Modèle de votre choix 10€/pers. Terre fournie. Réservation conseillée au 06 89 81 11 17

Les Mercredis 21, 28 juillet
 et 04, 11, 18, 25 août à 15h

Atelier-balade sensorielle

Atelier, Balade sensorielle nu-pieds sur différents supports, détente et apprentissage d'un point en réflexologie plantaire - 10€/adult. et 8€/enf. (enfant +15 ans seul ou +8 ans accompagnés) - Réservation obligatoire au 06 85 24 83 59

Les jeudis 22, 29 juillet, 12 et 26 août
 à 11h - durée 1h30

"De l'abeille au miel"

Démonstration des techniques apicoles

Ouverture de la ruche. Dégustation-vente.

Dates confirmées dans info-semaine

"Vannerie"

Démonstration de tressage de panier

Paniers de toutes sortes. Expo-vente

Les mercredis 28 juillet et 11, 18 août
 de 11h à 18h



Vivre comme autrefois à la Maison de Payrac



Au rythme du sciage et du façonnage des bois

Démonstrations de vannerie et sculpture.

Des scieurs, des menuisiers et autres travailleurs du bois appliquent arts et techniques. Ne pas manquer la locomobile à vapeur, vieille d'un siècle. La scie « passe-partout » sera affûtée pour l'occasion.

Les mercredis 28 juillet, 11 et 18 août de 11h à 17h

"Au fil de la laine"

Démonstrations de travail de la laine brute

Tonte des brebis de race Lacaune* puis histoire et démonstration du travail de la laine... Ateliers enfants à 11h, 16h, et 17h : participation 2€ durée 1h.

Les mercredis 14 juillet et 25 août
 de 11h et jusqu'à 17h

"La fenaison"

De la faux à la moto-faucheuse...

L'odeur du foin autour des « mudèls ». Revivre l'atmosphère de temps révolus, animation enfant pour amener le foin aux animaux.

Le Mercredi 21 juillet de 11h à 15h

"La Moisson du blé au moulin"

Du labour de la terre, au fauchage des épis... mouture au moulin de Narulle

11h30 et 15h : Fauchage, battage du blé,
 17h : Visite commentée du moulin de Narulle

Le mercredi 04 août



Fête des savoir-faire du paysan traditionnel
 Le mercredi 25 août
 Le «biais» en action
 de 10h à 18h : VIDE-GRENIERS/CAVES/SOULLARDES.
 Amenez vos outils rouillés pour les exposer ou les vendre. Inscription gratuite à la seule condition de montrer le fonctionnement d'au moins un de vos outils.
 à 11h30 et à 16h30 : PROMENADE COMMENTÉE sur le «biais» autour de la ferme et notamment les astuces du chasseur (1h environ).
 à 12h : GRILLADES d'agneau et de canard

